



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2022 / 2023

PARECER Nº 12 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 9º Trail Off-Road da barreira2023

Organização: Clube de Atletismo da Barreira

Local da Realização: Barreira - Leiria

Data da Realização: 4 de Março de 2023

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

À data proposta para o evento, este reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

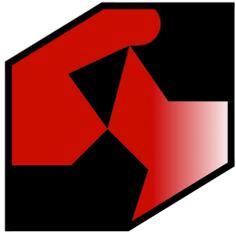
NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 28 de Janeiro de 2023



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



Clube
Atletismo
Barreira



REGULAMENTO

9º Trail Off-Road 15K – 4 de Março

Prova pontuável para a Taça de Portugal de Trail 2023 - ATRP

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Trail Off-Road 15K: 18 anos ou superior;

1.2. Inscrição regularizada

As inscrições são feitas através de formulário em: <http://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>

A inscrição só estará concluída após confirmação de pagamento. Não serão aceites inscrições após o dia 19 de Fevereiro.

1.3. Condições físicas

No *Trail Off-Road 15K*, apenas poderão participar atletas que se encontrem física e psicologicamente preparados para esforços de corrida em percursos acidentados e de trilhos.

A Organização destas provas não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

A Organização também não se responsabiliza por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

1.4. Ajuda externa

A ajuda externa permitida enquadra-se apenas na assistência médica, de primeiros socorros ou similar. Qualquer outra ajuda que se traduza numa vantagem relativamente aos restantes atletas, como por exemplo o auxílio no transporte, não é permitida.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado (p. ex.: o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física) em qualquer dos eventos será punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os atletas são responsáveis por todas as ações susceptíveis de produzir danos físicos, materiais ou morais a si próprios ou a terceiros.

2. Prova

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / organização

O **Clube de Atletismo da Barreira** organiza no dia 4 de Março de 2023, pelas 18h30, o ***IX Trail Off-Road da Barreira***, composto por um ***percurso de 15K***.

Se a organização entender que as condições climatéricas são adversas à segurança dos atletas ou que existem outras razões de qualquer natureza que se incompatibilizem com o evento, os percursos poderão sofrer alterações ou, no limite, o evento pode ser suspenso ou anulado.

O percurso tem sensivelmente 15km's e a partida será efetuada pelas 18H30, percorrendo trilhos e caminhos da freguesia da Barreira.

Os participantes devem comparecer na zona da câmara de chamada 15 minutos antes da sua hora de partida, equipados e aptos a participar na corrida.

O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos atletas.

2.2. Programa / horário

18h30m: Partida no Jardim do Visconde da Barreira, Leiria;

21h00m: hora prevista para o encerramento do ***Trail Off-Road 15K*** no Jardim do Visconde da Barreira.

2.3. Distancia / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

	Distância aproximada	Desnível + aproximado	Classificação ATRP
<i>Trail Off-Road 15K</i>	15km	550m*	TC – Grau 2



2.4. Mapa/ perfil altimétrico/ descrição percurso

O *Trail Off-Road 15K* decorre em percursos mistos de trail e cross, percorrendo estradões e trilhos técnicos balizados com fita refletora.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para os atletas do *Trail Off-Road 15K* concluírem o percurso é de 2h30.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Os tempos obtidos serão cronometrados electronicamente, por chip no dorsal.

Os atletas que entrem na meta depois de encerrado o controlo não serão classificados.

2.7. Postos de controlo

Durante o percurso será colocado um posto de controlo, os atletas que falhem a sua passagem no posto serão desclassificados.

2.8. Abastecimentos

Haverá 1 abastecimento liquido e sólido sensivelmente a meio do percurso.

2.9. Material obrigatório / recomendado

Obrigatório: Telefone; Apito; Manta Térmica; Frontal ou Lanterna (A prova desenrola-se em período noturno).

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito em localidades, estradas ou estradões de uso público, sob pena de assumirem potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações/ desclassificações

O atleta será desclassificado no **Trail Off-Road 15K** se:

- não cumprir o presente regulamento;
- não cumprir o percurso definido;
- não respeite as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;
- retire ou altere sinalização do percurso;
- complete o percurso após o tempo limite definido para o evento;
- tenha uma conduta antidesportiva;
- tenha uma conduta poluidora (o atleta é responsável pelo transporte dos invólucros de barras energéticas e outro lixo por si produzido e deve depositá-lo num abastecimento ou à chegada);
- não preste assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;

O atleta será penalizado no **Trail Off-Road 15K** se:

- Não se fizer acompanhar de 1 ou mais itens do material obrigatório: 15 minutos

O atleta será penalizado em futuras edições se desistir da prova sem aviso. Em caso de desistência, o atleta deverá comunicar o seu abandono aos elementos da organização ou colaboradores. Na impossibilidade de o fazer, deverá encontrar meios para contactar algum elemento da organização.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante assume, por sua livre e espontânea vontade, os riscos, consequências e danos decorrentes da participação no evento. Fica a organização, bem como quaisquer elementos envolvidos na organização da prova, isentos dessa responsabilidade. O ato de inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

A prova contará com a presença de ambulância de prevenção durante o período do evento, estacionada no local da prova.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualizará os seguros obrigatórios para o evento, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o atleta deverá contactar imediatamente a organização que o informará do número da apólice. A organização não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. O pagamento da franquia é da exclusiva responsabilidade do atleta.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

<http://www.recordepessoal.pt/paginaInicial>

Em caso de dificuldades com a inscrição deverão contactar: cabarreira@gmail.com

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante ou da equipa que o inscreve.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Trail Off-Road da Barreira – by nighth – 16,00€

Trail Off-Road da Barreira – by nighth – 15,00€ (para atletas filiados ADAL)

(até 19 de Fevereiro de 2023)

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Se a organização decidir pela suspensão do evento por alguma das razões descritas em 2.1, as taxas de inscrição efetivamente pagas poderão ser devolvidas ou transitarão para o evento a realizar em nova data.

3.4. Material / Ofertas incluídos com a inscrição

- * T-Shirt técnica
- * Lanche entregue à chegada
- * Seguro

3.5. Serviços disponibilizados

Secretariado;

Balneários;

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora de entrega prémios

Os prémios serão entregues na arena de chegada no Jardim do Visconde da Barreira.

4.2. Definição das categorias etárias/ género individuais e equipas

Escalões definidos:

Sub M/F23: atletas masc/fem com idades entre os 18 e os 22 anos;

Sen M/F: atletas masc/fem com idades entre os 23 e os 34 anos;

M/F35: atletas masc/fem com idades entre os 35 e os 39 anos;

M/F40: atletas masc/fem com idades entre os 40 e os 44 anos;

M/F45: atletas masc/fem com idades entre os 45 e os 49 anos;

M/F50: atletas masc/fem com idades entre os 50 e os 54 anos;

M/F55: atletas masc/fem com idades entre os 55 e os 59 anos;

M/F60: atletas masc/fem com idades entre os 60 e os 64 anos;

M/F65: atletas masc/fem com idade superior ou igual a 65 anos;

Prémios e Troféus

Troféus para os 3 primeiros classificados da geral e de cada escalão (masculinos e femininos) do **Trail Off-Road 15K**.

Troféus para as 3 primeiras equipas (masculinos e femininos) classificadas do **Trail Off-Road 15K**.

Para a classificação por equipas será considerada a posição na classificação final geral dos 3 primeiros atletas da equipa, independentemente do sexo e escalão a que os atletas pertençam. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 3.º elemento melhor classificado.

A ausência dos premiados na cerimónia entende-se como renúncia ao prémio.

4.3. Prazo para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações das classificações apresentadas pela organização no prazo de 24 horas após a sua publicação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

5. Informações

5.1. Como chegar

GPS: (39.6975236N, 8.7960948W) / (39°41'51.08"N, 8°47'45.94"W)

<https://goo.gl/maps/vZyaquhU28DzKpTH7>

5.2. Onde ficar

<http://www.booking.com/city/pt/leiria.pt-pt.html>

5.3. Locais a visitar

<http://www.cm-leiria.pt/pages/120>

<http://www.turismodocentro.pt/pt/?zona=7>

<http://www.centerofportugal.com/>

7. Normas Finais

Os atletas devem ser portadores de meio para a colocação dos peitorais.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo ou outras consequências da sua participação nestes eventos.

As imagens obtidas durante os eventos poderão ser utilizadas pela organização na promoção deste ou de eventos futuros organizados pelo **Clube de Atletismo da Barreira**. No caso do atleta ou caminheiro não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito.

Contacto telefónico da organização: **969 009 662** (para informações durante o evento).

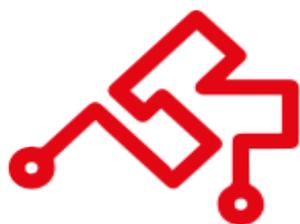
Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

A Direção Técnica da prova está a cargo de Jorge Agostinho.

Leiria, Novembro de 2022

A Direção do **Clube de Atletismo da Barreira**

Versão 03-2022



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL

CERTIFICAÇÃO

Certifica-se que o evento Trail Off-Road da Barreira by Night está conforme as indicações desta associação para a realização de provas de trail e que cumpre as normas internacionais que esta associação, por delegação da Federação Portuguesa de Atletismo, se encontra obrigada a cumprir e fazer cumprir.

PERCURSO: 15K

CAMPEONATO:

SÉRIE:

KM: 15

D+: 550



Associação Trail Running de Portugal, 01 de Dezembro de 2022